

### 3. Monitoreo de los derechos humanos

Cuando se trata de hacer un seguimiento [sistemático](#), [objetivo](#) y [exhaustivo](#) de la aplicación y el ejercicio [efectivo](#) de los [derechos humanos](#) durante un cierto período de tiempo, se está realizando una labor de [vigilancia](#). El monitoreo es la herramienta más utilizada para vigilar el cumplimiento de las [obligaciones](#) que tienen los [Estados](#) en las [normas internacionales de derechos humanos](#).

El monitoreo sistemático de los derechos humanos, según lo apunta el [Manual de Indicadores de Derechos Humanos \(OACDH\)](#), no solamente sirve para conocer la realidad de situaciones [restrictivas](#) o [violatorias de los derechos](#), que de no medirse pasarían desapercibidas, sino que orienta a los Ciudadanos, a los Estados y a la Comunidad Internacional acerca de cómo gestionar los progresos que se alcanzarían con el cabal cumplimiento de los [Tratados Internacionales](#) en materia de derechos humanos. Tiene además, entre otros beneficios:

1. Comunicaciones más concretas y [eficaces](#).
2. Información precisa y pertinente, y registrada en forma más [eficiente](#).
3. Mayor agilidad para hacer seguimiento de efectos y resultados.
4. Mejor entendimiento de las limitaciones para alcanzar objetivos.
5. [Consensos](#) más amplios en relación con las prioridades sociales.
6. Cultura de [rendición de cuentas](#) y [transparencia](#).